

MAGABIZTOSSÁG, ÖNBIZALOM, ÖNISMERET GYEREKEKNEK

csoporthoz gyakorlatok

<https://www.mentalkapu.com>

Gyakoriság

8 héten át, minden csütörtökön 17-18.30

Kezdés

2021. szeptember 20. folyamatos csatlakozással.

Ár

28.000 Ft (3.500 Ft/alkalom)



Kinek ajánljuk?

Akiknek nehézséget jelent, hogy megbirkózzon stresszes helyzetekkel, akár amikor állásinterjún kell részt vennünk, támogatókat kell szereznünk egy projekthez, meg kell védeni az érdekeinket, vitába keveredünk a párkapcsolatunkban, vagy a munkahelyünkön, vagy egyszerűen csak békés és sikeres mindennapokra vágyunk.

Mire vállalkozunk?

Gyerekeink kiegyensúlyozott testi-lelki fejlődéséhez elengedhetetlenül szükségük van egészséges önbizalomra. A családon belül, az iskolában, sport közben, kapcsolataikban, barátságaikban – életük minden területén - akkor tudnak jól működni, teljesíteni, fejlődni és mindeközben magukat felszabadultan jól érezni, ha bíznak magukban és a többiekben.

Mit nyerünk vele?

Igyekszünk elérni,

- hogy magabiztosan kezdjenek bele egy-egy új dologba, és aztán ne adják fel,
 - hogy bátran, nyitottan barátkozzanak és a kapcsolataikat működtetni is tudják,
 - hogy ne ijedjenek meg az első nehézségtől,
 - hogy a konfliktushelyzeteiket kezelni tudják és képesek legyenek magukat megvédeni,
- nem csak ismerniük kell az erősségeiket, hanem meg is kell tanulniuk használni azokat.

Ehhez nyújt segítséget 12 alkalmas játékos önbizalom növelő programot minden általános iskolás gyereket szeretettel várunk!

Ki vezeti?

Dr. Kutiné Ekés Gabi és Bánffy Panna

Tel.: 06 30 895 3907

E-mail: kapcsolat@mentalkapu.com

<https://mentalkapu.com/tanacsadasok/csoportos-programok/>



Dr. Kutiné Ekés Gabriella



Bánffy Panna

A program mint tanácsadói eljárás és szemlélet, szellemi tulajdont megillető jogvédelem alatt áll. Tilos a tanácsadói eljárás megnevezését, a tanácsadói eljárás folyamatát lemásolni, átalakítani, kivonatát képezni, parafrázisát adni, nyilvánosan előadni, tanácsadói folyamatokban használni a tulajdonosok írásbeli engedélye nélkül. Jogtulajdonos: a program vezetői.